

plat堺北花田

10月・11月度
本科無料1回体験受付中!



本科無料1回体験

10月・11月度参加者大募集!

本科体験はフィジカルレッスン + テクニカルレッスンの充実した60分レッスンを無料でご体験いただけます。



申込はこちら

フィジカル(身体的)レッスン

将来どのスポーツでも通用するよう、身体を動かす為に必要な巧緻性や敏捷性、俊敏性等の向上を目的にトレーニングを行います。アクションコースでは様々な器具を用いたサーキットトレーニングをメインとし、ベーシック、チャレンジコースではSAQトレーニングを導入しています。

テクニカル(技術的)レッスン

1回のレッスンでマット、跳箱、鉄棒の3種目のうち2種目ずつ一人一人のレベルに応じて技術習得を目的に練習します。

- 参加ご希望の方は、タイムテーブルよりお子様の対象年齢・参加時間をご確認いただき、QRコードよりWEBでお申込みください。参加費は無料となります。
- 各コース定員がございますので、ご希望にそえない場合がございます。予めご了承ください。
- 体験のご参加はお一人様一回のみとなります。



★秋の入会キャンペーン★

- 本科無料1回体験ご参加よりご入会の方、11/28(木)までのWEB入会予約で
- ◆入会登録費 通常6,600円→3,300円 50%OFF!
- ◆指定用品費 通常4,700円→2,350円 5,650円お得!
Tシャツ:1,900円+ハーフパンツ:2,800円



申込はこちら

コース・会費

Weis Baby

1歳～3歳 親子

月会費 (月8回)
フリー出席制
6,930円(税込)

「Weis=みんなが丸となる」をコンセプトに親と子どもが「With=一緒に」「Weis=知る・学ぶ」の意味を持つ親子で参加するコースです。このコースでは楽しい様々な器具を活用したサーキットトレーニングとリズム体操で親子のスキンシップの中から学びを得ることを目的としています。

plat Action

年少～年長

月会費 (月4回)
8,250円(税込)

「action=行動・動く」の意味を持つ「まずはやってみよう!」をコンセプトにした体操教室の入門コースです。このコースでは技術指導よりも「幼少期に身につけたい36の動き」を習得することを目的としています。

plat Basic

年長～小学3年

月会費 (月4回)
8,250円(税込)

「basic=基本・基礎」の意味を持つコースです。このコースでは「アレゴールデンエイジ」と言われるこの年代のお子様にと将来どのスポーツでも適用する運動基礎の形成を目的としています。

plat Challenge

小学1年以上

月会費 (月4回)
8,250円(税込)

「challenge=挑戦」の意味を持つコースです。このコースでは「ゴールデンエイジ」と言われるこの年代のお子様にと将来どのスポーツでも適用する運動基礎の形成を目的としています。

タイムテーブル

	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Weis Baby 1～3歳児 親子	10:30 ～11:30 (60分)	10:30 ～11:30 (60分)			
plat Action 年少～年長	15:30 ～16:30 (60分)	15:30 ～16:30 (60分)	15:30 ～16:30 (60分)	9:30～10:30 15:30～16:30 (60分)	9:30 ～10:30 (60分)
plat Basic 年長～小学3年	16:40 ～17:40 (60分)	16:40 ～17:40 (60分)	16:40 ～17:40 (60分)	10:40～11:40 16:40～17:40 (60分)	10:40 ～11:40 (60分)
plat Challenge 小学1年以上	17:50 ～18:50 (60分)	17:50 ～18:50 (60分)	17:50 ～18:50 (60分)	11:50 ～12:50 (60分)	11:50 ～12:50 (60分)



plat
MAC SPORTS



マックススポーツ
プラット 堺北花田



HPはこちら



インスタはこちら

☎ 072-230-4428

電話受付時間
水・木・金 10:00～15:00
土・日 13:00～15:00

大阪府堺市北区北花田町3-17-6 ホリゾンビル 6F

月・火 休館日

ビル敷地内に駐輪場83台あり 駐車場26台 (90分無料) あり

●お電話でのお問い合わせの際、指導中はお電話にできませんので、電話受付時間にてお問い合わせください。●お電話が繋がりにくい場合は、ホームページのお問合せフォームよりお願いいたします。