

# 本科無料1回体験

## 9月・10月度参加者大募集！

本科体験はフィジカルレッスン + テクニカルレッスンの充実した60分レッスンを無料でご体験いただけます。



申込はこちら

### フィジカル(身体的)レッスン

将来どのスポーツでも通用するよう、身体を動かす為に必要な巧緻性や敏捷性、俊敏性等の向上を目的にトレーニングを行います。アクションコースでは様々な器具を用いたサーキットトレーニングをメインとし、ベーシック、チャレンジコースではSAQトレーニングを導入しています。

### テクニカル(技術的)レッスン

1回のレッスンでマット、跳箱、鉄棒の3種目のうち2種目ずつ一人一人のレベルに応じて技術習得を目的に練習します。

- 参加ご希望の方は、タイムテーブルよりお子様の対象年齢・参加時間をご確認いただき、QRコードよりWEBでお申込みください。参加費は無料となります。
- 各コース定員がございますので、ご希望にそえない場合がございます。予めご了承ください。
- 体験のご参加はお一人様一回のみとなります。

### ★秋の入会キャンペーン★

- ◆入会登録費 通常6,600円→3,300円 50%OFF！
- ◆指定用品費 通常4,700円→2,350円 5,650円お得！  
Tシャツ：1,900円+ハーフパンツ：2,800円

入会予約



申込はこちら

## 2024年10月開校

# Weis Baby(親子体操)コース プレ2WEEK無料体験

プレ2WEEK無料体験



申込はこちら

レッスン内容は音楽に合わせて踊ったり、サーキット運動や徒手体操などお子様と一緒に楽しく体を動かしましょう！  
レッスン40分+フリータイム20分の合計60分です。  
フリータイムではもっと遊んでもよし！他の方と交流を深めるのもよし！  
予定がある方は帰ってもよし！となります。

コース	期間	時間	対象	参加費
親子①	9/4(水)・5(木)・11(水)・12(木)	10:30 ~11:30	1~3歳 親子	無料
親子②	9/11(水)・12(木)・18(水)・19(木)			
親子③	9/18(水)・19(木)・25(水)・26(木)			

- 参加ご希望の方は、上記よりお子様の対象年齢・期間をご確認いただき、QRコードよりWEBでお申込ください。参加費は無料となります。
- 各期間定員がございますので、ご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。
- 体験のご参加は、お子様1名に対し保護者様1名のご参加をお願いいたします。  
お子様2名でのご参加の場合は、保護者様2名のご参加が必要となります。

### ★ベビー入会キャンペーン★

プレ2WEEK無料体験のご参加より入会の方、9/29(日)までのWEB入会予約で

◆入会登録費 通常6,600円→0円 100%OFF！



親子入会予約



申込はこちら

## コース・会費

### Weis Baby

1歳~3歳 親子

月会費 (月8回)  
フリー出席制  
6,930円(税込)

「WEIS=みんなが丸となる」をコンセプトに親と子どもが「With=一緒に」「Weis=知る・学ぶ」の意味を持つ親子で参加するコースです。このコースでは楽しい様々な器具を活用したサーキットトレーニングとリズム体操で親子のスキンシップの中から学びを得ることを目的としています。

### plat Action

年少~年長

月会費 (月4回)  
8,250円(税込)

「action=行動・動く」の意味を持つ「まずはやってみよう！」をコンセプトにした体操教室の入門コースです。このコースでは技術指導よりも「幼少期に身につけた36の動き」を習得することを目的としています。

### plat Basic

年長~小学3年

月会費 (月4回)  
8,250円(税込)

「basic=基本・基礎」の意味を持つコースです。このコースでは「アレゴルドンエイジ」と言われるこの年代のお子様は将来どのスポーツでも適用する運動基礎の形成を目的としています。

### plat Challenge

小学1年以上

月会費 (月4回)  
8,250円(税込)

「challenge=挑戦」の意味を持つコースです。このコースでは「ゴールデンエイジ」と言われるこの年代のお子様は技の発展形やより難度の高い技に挑戦することで技術向上はもとより「達成感」と「やればできる精神」を養うことを目的としています。

## タイムテーブル

	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Weis Baby 1~3歳児 親子	10:30 ~11:30 (60分)	10:30 ~11:30 (60分)			
plat Action 年少~年長	15:30 ~16:30 (60分)	15:30 ~16:30 (60分)	15:30 ~16:30 (60分)	9:30~10:30 15:30~16:30 (60分)	9:30 ~10:30 (60分)
plat Basic 年長~小学3年	16:40 ~17:40 (60分)	16:40 ~17:40 (60分)	16:40 ~17:40 (60分)	10:40~11:40 16:40~17:40 (60分)	10:40 ~11:40 (60分)
plat Challenge 小学1年以上	17:50 ~18:50 (60分)	17:50 ~18:50 (60分)	17:50 ~18:50 (60分)	11:50 ~12:50 (60分)	11:50 ~12:50 (60分)



## 9月度 バク転教室

みんなの憧れ、【バク転】の習得を目的としたクラスです。  
月4回、1レッスン 60分の中でホッピングマットや、ミニトランポリンなどの様々な器具を使用し、基本動作から練習していきます。この機会に是非チャレンジしてみてください！

期間	時間	対象	参加費
9月毎週土曜日 (9/7・14・21・28)	17:50 ~18:50	小学1年以上	8,250円

- 参加ご希望の方は、上記よりお子様の対象年齢・期間をご確認いただき、QRコードよりWEBでお申込ください。
- WEBお申込後、返信メールより来館手続き日を選択し来館手続きをお願いいたします。



バク転教室



申込はこちら

## ■入会手続フロー



※Weis Babyコースの指定用品はございません

※表示価格は全て税込となります。