

バク転教室



憧れのバク転に挑戦してみよう！！

日 程：9月毎週土曜日（7・14・21・28日の計4回）

※振替制度はございません。あらかじめご了承ください。

時 間：17：50～18：50

対 象：本科・一般 年長以上(定員10名)

参加費：8,250円（税込）

練習内容

1週目

バク転の形と
初期動作の練習

2週目

ジャンプ・体重移動
ドリル練習

3週目

着手～着地
ドリル練習

4週目

エアトラ・ミニトラ
マットで完成

お申込みはコチラ→

8/14(水)10時受付開始予定



plat
MAC SPORTS



マックススポーツ
プラット 堺北花田



HPIはこちら



インスタはこちら

☎ 072-230-4428

電話受付時間
水・木・金 10:00~15:00
土・日 13:00~15:00

大阪府堺市北区北花田町3-17-6 ホリゾンビル 6F

月・火 休館日 | ビル敷地内に駐輪場83台あり 駐車場26台(90分無料)あり

●お電話でのお問い合わせの際、指導中はお電話にできませんので、電話受付時間にてお問い合わせください。●お電話が繋がりにくい場合は、ホームページのお問合せフォームよりお願いいたします。